

AZUBIS
GESUCHT!
JETZT BEWERBEN



**DIE SANDLER AG BIETET VIELE SPANNENDE BERUFSFELDER,
DIE EINE GUTE BASIS FÜR DIE WEITERE KARRIERE SCHAFFEN.
EINE AUSBILDUNG BEI UNS LOHNT SICH – SICHER!**

Wir bilden aus (m/w):

Industriekaufmann | Euro-Industriekaufmann | Euro-Kaufmann
Textillaborant | Fachinformatiker Systemintegration
Elektroniker für Betriebstechnik | Industriemechaniker
Fachlagerist | Fachkraft für Lagerlogistik
Produktionsmechaniker Textil | Duale Studiengänge

Jetzt bewerben und mehr erfahren unter

www.sandler.de/karriere



Sandler AG | Lamitzmühle 1 | 95126 Schwarzenbach/Saale
Heike Sudholt | +49 (0) 9284 60-207 | personal@sandler.de

Laura Sabath
Industriekauffrau

Nils Täubert
Industriekaufmann

**WIR MIT DIR!
DEINE AUSBILDUNG 2020**

WIR SUCHEN

- Bauingenieurwesen DUAL (m/w)
- Baubetriebsmanagement DUAL (m/w)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w)
- Elektroniker für Gebäude- und Infrastruktursysteme (m/w)
- Euro-Industriekaufmann (m/w)
- Fachinformatiker (m/w)
- Fachinformatiker DUAL (m/w)
- Industriekaufmann (m/w)
- Industriekaufmann DUAL (m/w)
- Industriemechaniker DUAL (m/w)
- Konstruktionsmechaniker (m/w)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w)
- Technischer Systemplaner (m/w)
- Technischer Produktdesigner (m/w)
- Verfahrensmechaniker (m/w)
- Verfahrensmechaniker DUAL (m/w)
- Werkstoffprüfer (m/w)

TERMINE

25./26.09.2019
CONTACTA HochFranken | Hochschule Hof

28.09.2019
Ausbildungsmesse | Otto-Hahn-Gymnasium Marktredwitz

18.10.2019
Tag der offenen Tür der Ausbildung | LAMILUX Rehau

09.11.2019
Ausbildungsmesse | Freiheitshalle Hof

we are family

LAMILUX Heinrich Strunz Gruppe | Zehstraße 2 | 95111 Rehau | www.lamilux.de/karriere

Hausaufgaben, Klappe die Letzte

**2019
2020**

**Job-Infos
Tipps+Tricks**

HOCHFRANKEN

Handwerkskammer für Oberfranken
IHK für Oberfranken Bayreuth

DB

Du suchst was mit Zukunft.

Willkommen, Du passt zu uns.

Als Azubi (w/m/d).

Die Deutsche Bahn ist einer der vielfältigsten Arbeitgeber Deutschlands. Jedes Jahr suchen wir über 3.000 Auszubildende in 50 Berufen, die ihre Interessen und Fähigkeiten einbringen und gemeinsam mit uns immer besser werden wollen. Bewirb Dich für Deine Ausbildung mit garantierter Übernahme.

Wir suchen Dich für folgende Ausbildungsberufe:

- Gleisbauer
- Fahrdienstleiter
- Mechatroniker
- Berufskraftfahrer

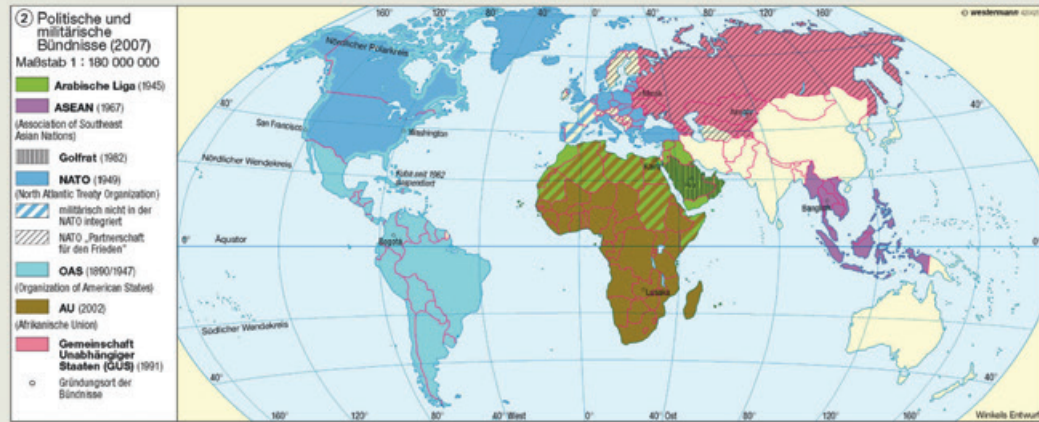
Deine Ausbildung bei der DB hat viele Vorteile.*

- ✓ **Garantierte Übernahme**
Wenn Du Deine Berufsausbildung erfolgreich abgeschlossen hast
- 🏠 **Mietkostenzuschuss**
Bis zu 350 Euro monatlich
- € **Faire Bezahlung**
Je nach Ausbildungsjahr zwischen 964 Euro und 1.168 Euro im Monat** sowie ein 13. Monatsgehalt
- 👥 **Fester Ansprechpartner**
Ein persönlicher Ansprechpartner steht Dir während Deiner gesamten Ausbildung für alle Fragen zur Seite
- % **Kostenfreie Zugfahrt**
16 Freifahrten innerhalb Deutschlands pro Jahr und weitere Fahrvergünstigungen wie z. B. DB Job-Ticket für Deinen täglichen Arbeitsweg

Jetzt bewerben und mehr erfahren: deutschebahn.com/azubi-hof

*Die Beschäftigungsbedingungen gelten für den weit überwiegenden Teil der Auszubildenden im DB Konzern. Für die Busgesellschaften gelten z. T. andere Bedingungen.
** Entgeltbeträge sind gültig ab dem 01.07.2019

DBKarriere



Meine Schulwoche

Freitag																					
Donnerstag																					
Mittwoch																					
Dienstag																					
Montag																					
Uhrzeit																					

Mittagspause

Persönliche Daten

Vorname _____

Nachname _____

Adresse _____

Telefon _____

Handy _____

E-Mail _____

Schule/Klasse _____

Tel.-Nr. Schule _____

Platz für dein Foto

Lehrerkollegium

Fach	Lehrer	Sprechstunde
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

1. Klassensprecher _____

2. Klassensprecher _____

Klassenleiter _____

Vertrauenslehrer _____

DIE BESTE AUSBILDUNG IST HOCHKARÄTIG & TIEFGRÜNDIG!

WERDE TEIL EINES GROSSEN GANZEN IM HOCH- UND TIEFBAU!
karriere.strabag.com

ZÜBLIN Bau GmbH

Direktion Bayern - Bereich Bayreuth

ZÜBLIN in Bayreuth ist seit mehr als 100 Jahren im Geschäft. Wir verstehen viel vom Bauen. Unser Einsatzgebiet ist Oberfranken, Teile von Mittel- und Unterfranken sowie die Oberpfalz (für ausgewählte Kunden auch bayernweit). Mit ca. 120 Mitarbeitern bearbeiten wir Bauvorhaben im Rohbau, Schlüsselfertigbau und Ingenieurbau, im speziellen Brückenbau.

AUSBILDUNG STARTEN ALS:

- **Maurer/in** (m/w/d) (auch als duales Studium)
- **Stahlbetonbauer/in** (m/w/d)
(auch als duales Studium)
- **Industriekaufleute** (m/w/d)

ZÜBLIN Bau GmbH - Bereich Bayreuth
Tobias Kottara – kaufmännischer Bereichsleiter
Hirschbaumstraße 1a · 95448 Bayreuth
www.bayreuth.zueblin.de

STRABAG AG

Direktion Bayern Nord - Bereich Kulmbach

In Deutschland ist die STRABAG AG Marktführerin im Verkehrswegebau und bietet hierfür sämtliche Leistungen an. Das Einsatzgebiet des Bereichs Kulmbach beläuft sich auf ganz Oberfranken. Mit ca. 100 Mitarbeitern liegen unsere Tätigkeitsfelder im allgemeinen Tiefbau, der Erschließung von Bau- und Gewerbegebieten sowie im Kanal- und Straßenbau (von Ortsdurchfahrten bis Autobahnen).

AUSBILDUNG STARTEN ALS:

- **Baugeräteführer/in** (m/w/d)
(auch als duales Studium)
- **Straßenbauer/in** (m/w/d)
(auch als duales Studium)

STRABAG AG - Bereich Kulmbach
Nadine Weber – kaufmännische Bereichsleiterin
An der Autobahn 8 · 95512 Neudrossenfeld
www.strabag.de



ZÜBLIN STRABAG

TEAMS WORK.

Eine erfolgreiche Berufswahl

Viele von euch stehen vor einer scheinbar unlösbaren Aufgabe – der Berufswahl.

Keiner weiß so richtig, was auf einen zukommt, welcher der passende Beruf ist und wie man ihn findet.

Anfangs stehst du vor der grundlegenden Frage, ob du dich für ein Studium oder eine Ausbildung entscheiden sollst. Eine Hilfe dazu findest du in deinem Hausaufgabenheft auf der Seite 89. Vielleicht interessiert dich aber auch eine Kombination von beiden – ein duales Studium (S. 11).

Danach geht es an die Berufswahl. Gut überlegt ist sie die Basis für eine erfolgreiche berufliche Karriere.

Dabei solltest du am besten folgendermaßen vorgehen:

1. Du musst dir darüber klar werden, wie dein Wunschberuf aussehen soll. Setze hierbei deine eigenen Prioritäten – was ist dir also wichtig, was eher weniger?

Willst du lieber im Büro oder draußen in der Natur arbeiten? Soll dein Tagesablauf abwechslungsreich oder monoton sein?

Willst du körperlich anstrengend arbeiten oder kreativ sein? Möchtest du geregelte Arbeitszeiten haben?

2. Nun erfahre etwas über dich selbst. Was sind deine Stärken/Schwächen?

Bist du in der Lage, Neues schnell zu begreifen und erfassen? Erreichst du zielstrebig, was du dir vornimmst, oder lässt du dich leicht ablenken?

Kannst du Abläufe gut planen und entwickeln?
Wie gehst du mit Kritik/Konflikten um?
Arbeitest du ordentlich?
Kannst du dich gut in eine Gruppe einordnen und einbringen?

3. Überlege dir Berufe, die anhand deiner ermittelten Wünschen, Fähigkeiten, Stärken und Schwächen zu dir passen.
4. Gehe mit deinen Überlegungen sowie deiner Selbsteinschätzungen zu deinen Eltern, Freunden und Lehrern. Frage, was sie dazu meinen. Ein Berufsberater der Bundesagentur für Arbeit gibt dir auch gerne Auskunft darüber, ob deine Interessen mit dem gewählten Beruf zusammenpassen.
5. Durch Praktika kannst du erfahren, ob dir der Beruf wirklich Spaß macht. Mehr dazu erfährst du auf S. 77.
6. Als nächsten Schritt suchst du nach passenden Ausbildungs- oder Studienmöglichkeiten, um deinen Wunschberuf zu erlernen. Anschließend kannst du dich für einen Berufe entscheiden und dafür bewerben.

Natürlich braucht das alles seine Zeit. Hetzen lassen solltest du dich auf gar keinen Fall – du solltest im Hinblick auf die entsprechenden Bewerbungszeiten aber auch nicht zu lange brauchen.

In diesem Sinne viel Glück und Erfolg bei deiner Berufswahl!

Die duale Ausbildung

Die meisten Berufsausbildungen in Deutschland werden in einem dualen System durchgeführt. Das bedeutet, dass die duale Ausbildung zwei Lernorte besitzt. Zum einen ein

Unternehmen und zum anderen eine Berufsschule. (Das duale Studium kombiniert eine duale Ausbildung mit einem akademischem Abschluss – siehe S. 11)

Merkmale der dualen Ausbildung:

Unternehmen

- Ausbildungsordnung
- Betriebliche Ausbilder
- praxisorientierter
- Lernort(e): Betrieb, Ausbildungsstätten, direkt bei Kunden, überbetriebliche Lehrgänge

Berufsschule

- Schullehrplan
- Berufsschullehrer
- theorieorientierter
- Lernort(e): Berufsschule

Ziele der Ausbildung – Prüfung und Handlungskompetenz:

Eine duale Ausbildung endet mit einer Abschluss- oder Gesellenprüfung. In der Ausbildungsordnung wird festgelegt, welche Inhalte geprüft werden und was der Auszubildende dafür leisten muss. Neben den Prüfungsinhalten soll auch eine berufsspezifische Handlungskompetenz vermittelt werden. Diese beinhaltet die Fähigkeit, dass man im Beruf Aufgaben von selbst planen,

durchführen und in Eigenverantwortung überprüfen kann. Ferner ermöglicht sie in allen Situationen richtig zu handeln und dabei soziale und persönliche Aspekte zu berücksichtigen.



Ferien 2019/2020

Stand: 20.01.2019, Alle Angaben ohne Gewähr

Bundesland	Herbst 19	Weihnachten 19/20	Winter 20	Ostern 20	Pfingsten 20	Sommer 20
Baden-Württemberg	28.10. – 31.10.	23.12. – 04.01.	–	06.04. – 18.04.	02.06. – 13.06.	30.07. – 12.09.
Bayern	28.10. – 31.10.	23.12. – 04.01.	24.02. – 28.02.	06.04. – 18.04.	02.06. – 13.06.	27.07. – 07.09.
Berlin	04.10. – 07.10. – 19.11.	23.12. – 04.01.	03.02. – 08.02.	06.04. – 17.04.	22.05.	25.06. – 07.08.
Brandenburg	04.10. – 18.10.	23.12. – 03.01.	03.02. – 08.02.	06.04. – 17.04.	–	25.06. – 08.08.
Bremen	04.10. – 18.10.	21.12. – 06.01.	03.02. – 04.02.	28.03. – 14.04.	22.05. – 02.06.	16.07. – 26.08.
Hamburg	04.10. – 18.10. – 01.11.	20.12. – 03.01.	31.01.	02.03. – 13.03.	18.05. – 22.05.	25.06. – 05.08.
Hessen	30.09. – 12.10.	23.12. – 11.01.	–	06.04. – 18.04.	–	06.07. – 14.08.

Das duale Studium

Falls du dich zwischen einer betrieblichen Berufsausbildung und einem Hochschulstudium nicht entscheiden willst, so ist vielleicht das **duale Studium** die ideale Alternative für dich. Denn du bewegst dich sowohl in der betrieblichen als auch studentischen Welt.

Bei einem dualen Studium unterscheidet man drei Varianten. Allesamt kennzeichnet ein hoher Praxisanteil, welcher allerdings auf unterschiedliche Art und Weise mit dem Theorieanteil kombiniert ist. Für Abiturientinnen und Abiturienten sind vor allem die ersten beiden Arten von Bedeutung:

ausbildungsintegrierend (Verbundstudium)
Das Verbundstudium kombiniert das Studium mit einer beruflichen Ausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf. Neben dem Bachelorabschluss erwirbst du noch einen Abschluss in einem Ausbildungsberuf.

praxisintegrierend
Dieses duale Studium besteht ebenfalls aus abwechselnden theoretischen Hochschulphasen und praxisbezogenen Unternehmensphasen. Im Gegensatz zum Verbundstudium schließt du das duale Studium aber nur mit einem Bachelorabschluss ab.

berufsintegrierend
Das berufsintegrierende duale Studium bietet Studieninteressierte mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung die Möglichkeit der beruflichen Weiterbildung. Die erlernte Theorie des Studiums wird nebenbei in der beruflichen Tätigkeit angewendet.

Vorteile des dualen Studiums:

- Erwerb umfangreicher Praxis- und Berufskennnisse
- kontinuierliche Vergütung durch das Ausbildungsunternehmen
- fließender Übergang von Studium und Beruf
- sehr hohe Übernahmequote
- Verkürzung der Gesamtausbildungszeit

Internetseiten:
Bayern: www.hochschule-dual.de
Baden-Württemberg: www.dhbw.de

Nutze die Ausbildungs- und Studienmessen zur ersten Kontaktaufnahme mit den Unternehmen!



Mecklenburg-Vorpommern	04.10. – 12.10. – 01.11.	23.12. – 04.01.	10.02. – 21.02.	06.04. – 15.04.	22.05. – 29.05. – 02.06.	22.06. – 01.08.
Niedersachsen	04.10. – 18.10.	23.12. – 06.01.	03.02. – 04.02.	30.03. – 14.04.	22.05. – 02.06.	16.07. – 26.08.
Nordrhein-Westfalen	14.10. – 26.10.	23.12. – 06.01.	–	06.04. – 18.04.	02.06.	29.06. – 11.08.
Rheinland-Pfalz	30.09. – 11.10.	23.12. – 06.01.	17.02. – 21.02.	09.04. – 17.04.	–	06.07. – 14.08.
Saarland	07.10. – 18.10.	23.12. – 03.01.	17.02. – 25.02.	14.04. – 24.04.	–	06.07. – 14.08.
Sachsen	14.10. – 25.10.	21.12. – 03.01.	10.02. – 22.02.	10.04. – 18.04.	22.05.	20.07. – 28.08.
Sachsen-Anhalt	04.10. – 11.10. – 01.11.	23.12. – 04.01.	10.02. – 14.02.	06.04. – 11.04.	18.05. – 30.05.	16.07. – 26.08.
Schleswig-Holstein	04.10. – 18.10.	23.12. – 06.01.	–	30.03. – 17.04.	22.05.	29.06. – 08.08.
Thüringen	07.10. – 19.10.	21.12. – 03.01.	10.02. – 14.02.	06.04. – 18.04.	22.05.	20.07. – 29.08.

1. Informieren Sie sich frühzeitig über Ausbildungsmöglichkeiten und über Berufe, in denen ausgebildet wird!

Die Berufsberater der Arbeitsagentur kommen in der Regel ein Jahr vor dem Ausbildungsbeginn in die Schulen. Sie informieren allgemein über Berufe, Ausbildungsmöglichkeiten, Bildungswege sowie über Trends und Chancen des Arbeitsmarktes. Insgesamt gibt es ca. 350 Ausbildungsberufe. Fragen Sie die Berufsberater der Arbeitsagentur und die Ausbildungsberater Ihrer IHK nach weiteren Informationen.

2. Lassen Sie Ihre Eignung feststellen!

Nicht immer entspricht das Interesse an einem Beruf den vorhandenen Fähigkeiten. Zeugnisse und Vorstellungsgespräche geben nicht unbedingt Aufschluss darüber, ob jemand für einen Beruf geeignet ist. Auch hier hilft die Arbeitsagentur:

Mit einem Test können Sie Ihre Eignung feststellen lassen. Ob etwa die gesundheitlichen Voraussetzungen erfüllt werden, muss bei Jugendlichen durch eine ärztliche Untersuchung festgestellt werden, die in den letzten vierzehn Monaten vor Beginn der Ausbildung stattgefunden hat.

3. Finden Sie heraus, welches Ausbildungsangebot für Sie in Frage kommt!

Erst wenn Sie Ihre Berufswahl getroffen haben, beginnt die Suche nach einem Ausbildungsplatz. Die Arbeitsagentur ist dafür die wichtigste Anlaufstelle. Sie sollten aber auch den Stellenteil Ihrer Tageszeitung lesen und auf die Erfahrungen von Verwandten und Freunden zurückgreifen. Nutzen Sie auch Angebote im Internet, wie www.ihk-lehrstellenboerse.de. Ihre Industrie- und Handelskammer vor Ort hilft Ihnen gerne weiter.

Mut zur Lehre!

Berufsausbildung: Karriere in Oberfranken

IHK – Die erste Adresse

www.bayreuth.ihk.de

4. Legen Sie sich nicht auf die erste Wahl fest!

Denken Sie auch an Ausbildungsmöglichkeiten in anderen Berufen oder außerhalb Ihrer engeren Heimat, damit Sie, wenn nötig, auch Alternativen haben. Falls in Ihrem „Wunschberuf“ die Aussicht auf einen Ausbildungsplatz in Ihrer näheren Umgebung nicht so gut ist, ziehen Sie andere Berufe oder eine auswärtige Ausbildung in Betracht. Fragen Sie die Arbeitsagentur nach Ausbildungsbeihilfe oder anderen geeigneten Unterstützungen.

5. Achten Sie auf Regeln beim Schreiben Ihrer Bewerbungen!

Bewerben Sie sich auf jeden Fall frühzeitig. Viele Unternehmen beginnen bereits ein Jahr vor dem Ausbildungsbeginn mit dem Auswahlverfahren. Schreiben Sie möglichst viele Unternehmen an, dann stehen Ihre Chancen besser. Schreiben Sie Ihre Bewerbung am Computer und achten Sie vor allem auf Rechtschreibung und Form. Vergessen Sie nicht, dem Schreiben einen Lebenslauf, ein Lichtbild und die Kopien der letzten Zeugnisse beizulegen. Auch digitalisierte Bewerbungen sind heute üblich. Denken Sie daran: Ihre Bewerbung vermittelt dem Unternehmen den ersten Eindruck von Ihnen!

Die Arbeitsagentur erstattet übrigens die Kosten für Bewerbungen. Stellen Sie vor der Bewerbungszeit einen Antrag, dann bekommen Sie am Ende das für Kopien, Briefmarken, Passbilder, Hefter usw. ausgegebene Geld zurück.

6. Lassen Sie sich durch Absagen nicht entmutigen!

Auch wenn sich Lage auf dem Ausbildungsmarkt in den vergangenen Jahren deutlich entspannt hat, müssen Sie mit Absagen rechnen. Das ist zwar unangenehm, aber kein Grund, den Mut zu verlieren. Manche Unternehmen versenden ihre Zusagen erst kurz vor Ausbildungsbeginn. Wenn sich ein Betrieb bei Ihnen länger nicht meldet, greifen Sie ruhig zum Telefonhörer und fragen Sie nach.

7. Geben Sie Ihre Entscheidung unverzüglich bekannt!

Benachrichtigen Sie nicht nur den Betrieb, mit dem Sie einen Ausbildungsvertrag abschließen wollen. Geben Sie gleichzeitig der Arbeitsagentur, in der Schule und in den Betrieben, bei denen Sie sich ebenfalls beworben haben, Bescheid.

8. Schließen Sie nur einen Ausbildungsvertrag ab!

Wenn Sie mehrere Ausbildungsverträge nebeneinander abschließen, verstoßen Sie gegen das Vertragsrecht. Außerdem blockieren Sie Ausbildungsplätze. Es kann Ihnen passieren, dass Sie dadurch am Ende alle Ausbildungsangebote verlieren.

*Bernd Rehorz
Leiter Bereich Berufliche Bildung
Industrie- und Handelskammer für Oberfranken Bayreuth*

Wir suchen Talente wie Dich! ...



DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN

... für das Handwerk – wir sind die Profis. Werde eine(r) von uns!

Du hast gute Ideen und möchtest sie direkt umsetzen? Du kannst nicht nur anpacken, sondern schaltest auch gern dein Gehirn ein? Dir macht moderne Technik Spaß und Du gehst gern mit Menschen um? Und Dir gefällt es, wenn das, was Du tust, wichtig ist? Dann bist Du im Handwerk goldrichtig.

Zukunft kommt von Können - Handwerker können das:

Als Handwerker/-in lernst Du ab dem ersten Tag verschiedenste Materialien und Techniken kennen, bist vom Kundenauftrag bis zur Endmontage hautnah dabei. Nach 3 Jahren bist Du eine vollausgebildete Fachkraft, die weltweit anerkannt und gesucht ist - auch als Frau!

Handwerk ist modern. Ob Hörgerät, Solaranlage, Autoneueheit oder Heizung - sobald Neues auf den Markt kommt, gibt es Handwerker, die das bedienen, einbauen oder reparieren können. Sie sind auch selbst Erfinder und tüfteln ständig an neuen Problemlösungen für ihre Kunden.

Das Handwerk bietet Dir mit seinen 130 Berufen Zukunft von A wie Augenoptiker bis Z wie Zahntechnikerin - jede Menge Chancen durchzustarten. Egal mit welchem Schulabschluss: Nach der Ausbildung kannst Du eine steile Karriere hinlegen. Der Meisterbrief öffnet Dir die Tür zu Führungspositionen im Betrieb und ermöglicht Dir, Dein eigener Chef zu werden. Oder Akademiker - auch ohne Abitur.

Mach den Berufe-Check! Zusammen mit der Berufe-Wiki auf:
www.lehrlinge-fuer-bayern.de findest Du heraus, welcher Beruf zu Dir passt.

... Finde Deine Traumlehrstelle auf:

www.hwk-oberfranken.de oder über die kostenfreie App „Lehrstellen-Radar 2.0“ - jetzt auch mit Praktikumsangeboten unter <http://www.hwk-oberfranken.de/apps>.



Wir bilden aus!

für eine
menschliche
Zukunft!

www.caritas-karriere.de



Berufe mit Zukunft

- ▶ staatl. anerkannte/r Altenpfleger/in
- ▶ staatl. anerkannte/r Erzieher/in
- ▶ Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement
- ▶ Kauffrau/Kaufmann im Gesundheitswesen

Bitte richte deine Bewerbung an den

**Caritasverband
für die Erzdiözese Bamberg e.V.**

Abteilung Personal
Obere Königstraße 4b, 96052 Bamberg
ausbildung@caritas-bamberg.de

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



Fach Montag, 09.09.2019

Fach Dienstag, 10.09.2019

Fach Mittwoch, 11.09.2019

Fach Donnerstag, 12.09.2019

Fach Freitag, 13.09.2019

Notizen

09.09. – 13.09.2019

Du

BEWIRB DICH JETZT!



Autos?

DANN BIST DU
BEI UNS RICHTIG.

Du bist

- vielseitig interessiert, leistungsbereit & zeigst Einsatzfreude.
- flexibel & hast die Fähigkeit eigenverantwortlich zu handeln.

Dann bewirb dich für die nachfolgenden Ausbildungsberufe:

- Kfz-Mechatroniker (m/w/d) für Pkw
- Kfz-Mechatroniker (m/w/d) mit dem Schwerpunkt System- und Hochvolttechnik
- Kfz-Mechatroniker (m/w/d) für Nfz
- Kfz-Lackierer (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Automobilkaufmann (m/w/d)

in unseren Betrieben in Hof und Naila.

Auto Müller GmbH & Co. KG
 Ernst-Reuter-Str. 65, 95030 Hof
 Tel.: 09281 8501-0
 Online-Bewerbung unter:
karriere.automueller.de



automüller

Leistung mit Leidenschaft

Fach Montag, 16.09.2019

Fach Dienstag, 17.09.2019

Fach Mittwoch, 18.09.2019

Fach Donnerstag, 19.09.2019

Fach Freitag, 20.09.2019

Notizen

„Ausbildung heißt, das zu lernen, von dem du nicht einmal wusstest, dass du es nicht wusstest. (Education is learning what you didn't even know you didn't know.)“
 Ralph Waldo Emerson (1803-82), amerik. Philosoph u. Dichter

16.09. – 20.09.2019

Sie+wir!

Auf die Plätze, fertig, los! Ausbildung bei Frenzelit!

Jetzt informieren und online bewerben:
frenzelit.com/ausbildung

TECHNISCH:

- ✔ Mechatroniker(in) mit dualem HS-Studium (Fach-)Abitur
- ✔ Industriemechaniker(in) mit dualem HS-Studium (Fach-)Abitur
- ✔ Fachinformatiker(in) Schwerpunkt Systemintegration
mittlere Reife / (Fach-)Abitur
- ✔ Informatikkaufmann/-frau mittlere Reife / (Fach-)Abitur
- ✔ Techn. Produktdesigner(in) mittlere Reife / (Fach-)Abitur
- ✔ Chemielaborant(in) mittlere Reife
- ✔ Textillaborant(in) mittlere Reife
- ✔ Mechatroniker(in) mittlere Reife
- ✔ Elektroniker(in) mittlere Reife
- ✔ Industriemechaniker(in) mittlere Reife

KAUFMÄNNISCH:

- ✔ Industriekaufmann/-frau mit dualem HS-Studium (Fach-)Abitur
- ✔ Euro-Industriekaufmann/-frau
mittlere Reife / (Fach-)Abitur
- ✔ Industriekaufmann/-frau mittlere Reife / (Fach-)Abitur

GEWERBLICH:

- ✔ Produktionsmechaniker Textil „Quali“ / mittlere Reife
- ✔ Papiertechnologe „Quali“ / mittlere Reife
- ✔ Maschinen- und Anlagenführer „Quali“

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Johanna Classen | Telefon: 09273 72-517 | Frenzelit GmbH | 95460 Bad Berneck

DICHTUNGEN

TECHNISCHE TEXTILIEN

KOMPENSATOREN

ISOLATIONEN

NEUE MATERIALIEN



Frenzelit
creating hightech solutions



Fach Montag, 23.09.2019

Fach Dienstag, 24.09.2019

Fach Mittwoch, 25.09.2019

Fach Donnerstag, 26.09.2019

Fach Freitag, 27.09.2019

Notizen

23.09. – 27.09.2019



Ausbildung zum/zur
 Industriekaufmann/-frau
 Kaufmann/-frau für Büromanagement
 Werkzeugmechaniker/in
 Industriemechaniker/in
 Zerspanungsmechaniker/in
 Fachlagerist/in
 Maschinen- und Anlagenführer/in

Interesse?
 Dann sende Deine Bewerbung
 einfach per Post oder E-Mail an:
personal.power-accessories@nexans.com

 Nexans Power Accessories Germany GmbH
 Ferdinand-Porsche-Str. 12 • 95028 Hof
 Tel.: 09281 8306-99 • Fax: 09281 8306-31
www.nexans-power-accessories.com



Lebenslauf

Lebenslauf	
Persönliche Daten	
Name:	Maria Musterfrau
Adresse:	Musterstraße 1 12345 Musterstadt
Telefon:	01234/56789
E-Mail:	m.musterfrau@mail.de
Geburtsdatum/-ort:	01.01.2004 in Musterstadt
Schulausbildung	
Seit 09/2012:	XY-Realschule, Musterstadt
09/2008 – 07/2012:	XY-Grundschule, Musterstadt
Schulabschlüsse	
Angestrebter Schulabschluss:	Mittlerer Schulabschluss, 06/2019
07/2020:	Externer qualifizierender Hauptschulabschluss, Mittelschule XY, Musterstadt
Praktika / Nebentätigkeiten	
08 – 09/2019:	zweiwöchiges Praktikum als Industriekauffrau bei LAMILUX Heinrich Strunz Gruppe, Rehau
03/2019:	einwöchiges Praktikum als Industriekauffrau bei Brose Fahrzeugteile GmbH & Co. KG, Hallstadt
01/2018 – 12/2018:	Zeitungsausträger, Wochenblatt Musterstadt
Sprachkenntnisse	
Englisch (B1+)	
Latein (Latinum)	
Spanisch (B1)	
EDV Kenntnisse	
Microsoft-Word 2016, Microsoft-Excel 2016	
Adobe InDesign CC, Adobe Photoshop CC	
Hobbys	
Fußball, Volleyball: Mitgliedschaft FC Musterstadt	
Musterstadt, 01.10.2019	
<i>Maria Musterfrau</i>	

Überschrift
Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdaten
Schulische Laufbahn
Schulabschlüsse
Außerschulisches Engagement
Besondere Fähigkeiten
Freizeitaktivitäten
Ort, Datum
Eigenhändige, saubere Unterschrift

Bewerbungsanschreiben

Maria Musterfrau | Musterstraße 1 | 12345 Musterstadt
Tel.: 01234/56789 | E-Mail: m.musterfrau@mail.de

LAMILUX Heinrich Strunz Gruppe
Personalabteilung
Frau Jasmine Scholl
Zehstraße 2
95111 Rehau

Musterstadt, 01.10.2019

Bewerbung um einen Ausbildungsplatz als Industriekauffrau ab September 2020

Sehr geehrte Frau Scholl,

mit großem Interesse habe ich Ihre Anzeige im „Hausaufgabenheft, Klappe die Letzte“ gelesen. Zusätzlich habe ich mich auf Ihren Internetseiten ausführlich über Ihr Unternehmen und die angebotenen Ausbildungsberufe informiert. Die Firma LAMILUX macht aufgrund ihrer familiengeführten und doch internationalen Unternehmensstruktur einen sehr guten Eindruck auf mich. Daher bewerbe ich mich um einen Ausbildungsplatz zur Industriekauffrau in Ihrem Unternehmen.

Bei verschiedenen Praktika und Ferientätigkeiten konnte ich bereits viel über die Arbeit einer Industriekauffrau lernen. Die kaufmännischen Tätigkeiten, wie zum Beispiel in der Buchhaltung oder im Einkauf haben mir viel Spaß gemacht und ich kann mir dies für meine spätere Arbeit sehr gut vorstellen.

Zurzeit besuche ich die 10. Klasse der XY-Realschule in Musterstadt. Diese werde ich im Juli 2020 mit der mittleren Reife verlassen.

In meiner Freizeit arbeite ich sehr gern am PC. Dadurch verfüge ich über sehr gute Kenntnisse in Word und Excel. Zu meinen Stärken zähle ich ein hohes persönliches Engagement, eine gute Teamfähigkeit und eine schnelle Auffassungsgabe. Diese Fähigkeiten konnte ich bereits während meiner Praktikums- und Ferientätigkeiten unter Beweis stellen.

Über eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch freue ich mich.

Mit freundlichen Grüßen
Maria Musterfrau

Anlagen

Anschrift des Bewerbers
Anschrift des Unternehmens und Ansprechpartner/-in
Ort, Datum des Schreibens
Anlass des Schreibens (fett)
Persönliche Anrede
Woher wissen Sie davon? Um welche Stelle geht es? Warum dieser Ausbildungsbetrieb?
Warum gerade diese Stelle?
Aktuelle Tätigkeit
Interessen, Motivation und Eignung begründen
Schlussformel
Höfliche Grußformel und eigenhändige, saubere Unterschrift
Hinweis auf Anlagen

Vor- und Frühgeschichte

- ca. 13,7 Mrd. v. Chr. Urknall, Entstehung des Universums
- ca. 4,6 Mrd. v. Chr. Entstehung der Erde
- ca. 3 Mio. v. Chr. Vermutetes Auftreten des Frühmenschen
- ca. 2 Mio. v. Chr. Altsteinzeit, erste Werkzeuge
- seit ca. 10.000 v. Chr. Übergang zu Sesshaftigkeit
- ca. 8000 v. Chr. Jungsteinzeit in Vorderasien
- 5500 v. Chr. Jungsteinzeit in Mitteleuropa
- 3000 v. Chr. Frühe Hochkultur in Ägypten und Mesopotamien
- ca. 1800 v. Chr. Beginn der Bronzezeit in Europa
- ca. 800 v. Chr. Beginn der Eisenzeit in Europa

Antike

8.-4. Jh. v. Chr. **Antikes Griechenland** **8. Jh. v. Chr. bis 5. Jh. n. Chr.**

- 776 v. Chr. erste Olympische Spiele
- 750 v. Chr. Homer: Ilias und Odyssee
- 490 v. Chr., Abwehr der Perser: Schlacht bei Marathon,
- 480 v. Chr. Seeschlacht von Salamis
- 478/77 v. Chr. Attischer Seebund
- 443-429 v. Chr. Perikles: Blütezeit Athens
- 431-404 v. Chr. Peloponnesischer Krieg (Spartaner gegen Athenen)
- 5. Jh. v. - 5. Jh.** **Römisches Reich - Imperium Romanum**
- 510 v. Chr. Vertreibung des letzten Königs, Rom wird Republik
- 264-146 v. Chr. Punische Kriege (1. 264-241), (2. 218-201), (3. 149-146)
- 1. Jh. v. Chr. Jahrhundert der Bürgerkriege
- 15.03.44 v. Chr. Ermordung Caesars
- 27 v. Chr. - 14 n. Chr. Zeitalter des Augustus, Beginn der Kaiserzeit
- 375 v. Chr. Hunneneinfall - Germanische Völkerwanderung
- 395 v. Chr. Teilung des Römischen Reiches
- 476 n. Chr. Ende des Weströmischen Reiches

Mittelalter

Ende 5. - 10. Jh. **Frühes Mittelalter** **5. bis 15. Jh.**

- um 500 Reichsbildung der Franken
- 768 Karl der Große wird König (Karolinger)
- 800 Kaiserkrönung Karls des Großen in Rom durch Papst Leo III.
- 962 Kaiserkrönung Ottos I. der Große (Ottonen); Gründung Heiliges Römisches Reich

11. - 13. Jh.

- Hochmittelalter**
- 1066 Wilhelm der Eroberer erobert England und wird engl. König
- 1075 Investiturstreit zwischen Kaiser und Papst
- 1077 Gang nach Canossa: (Hohepunkt des Investiturstreits)
- König Heinrich IV. unterwirft sich Papst Gregor VII.
- 1084 Kaiserkrönung Heinrich IV. (Salier)
- 1099 Ende des 1. Kreuzzugs mit Eroberung Jerusalems
- 1122 Wormser Konkordat (Ende des Investiturstreits)
- 1155 Kaiserkrönung Friedrich I. Barbarossa (Staufer)
- 1220/1232 Reichsgesetze Friedrichs II.

14. und 15. Jh.

- Spätmittelalter**
- im 14. Jh. Blütezeit des Städtebundes der Hanse
- 14. Jh. Entwicklung der Feuerwaffe und der Kanone
- 1339-1454 Hundertjähriger Krieg zwischen England und Frankreich
- um 1350 Pest in Europa (ca. 25 Mio. Tote)
- um 1350 Höhepunkt der deutschen Ostiedlungsbewegung
- 1356 Goldene Bulle: Regelung der Königswahl
- 1450 Johann Gutenberg erfindet den Buchdruck in Mainz
- 1453 Türkische Eroberung Konstantinopels, Ende des Oströmischen Reiches
- 1492 Entdeckung Amerikas durch Christoph Kolumbus

Neuzeit

16. und 17. Jh. **Frühe Neuzeit** **ab dem 16. Jh.**

- 1517 Martin Luthers (1483 - 1546) 95 Thesen: Beginn der Reformation, Glaubensspaltung
- 1524/25 Bauernkrieg
- 1555 Augsburger Religionsfrieden: "cuius regio, eius religio"
- 1618 - 1648 Dreißigjähriger Krieg, 1648 Westfälischer Frieden
- 1689/89 Glorious Revolution in England, Bill of Rights

17. und 18. Jh.

- Absolutismus und Aufklärung**
- 1643-1715 Ludwig XIV. der „Sonnenkönig“, Frankreich
- ab ca. 1700 Verbreitung der Ideen der Aufklärung in Westeuropa
- 1740-1786 Friedrich II. der Große von Preußen, Aufgeklärter Absolutismus
- 1756-1763 Siebenjähriger Krieg
- 1776 Unabhängigkeitserklärung USA
- 1789 **Französische Revolution**
- 14.07.1789 Sturm auf die Bastille, Beginn der Französischen Revolution
- 26.08.1789 Erklärung der Menschenrechte
- 1799 Staatsstreich Napoleons
- 19. Jh. Höhepunkt des Kolonialismus
- 19. Jh. **Industrialisierung**

- 1834 Deutscher Zollverein: Aufhebung von Wirtschaftsschranken
- 1835 Erste deutsche Eisenbahn zwischen Nürnberg und Fürth
- ab 1840 Industrielle Revolution in den deutschen Ländern
- 1869 Gründung der Sozialdemokratischen Arbeiterpartei
- 1886 Erstes Auto von Benz und Daimler
- 1804-1815 Napoleon beherrscht Europa
- 1806 Ende des Heiligen Röm. Reiches Deutscher Nation

- 1815 Wiener Kongress (Neuordnung Europas, Restauration)
- 1815-1866 Deutscher Bund
- 1861-1865 Amerikanischer Bürgerkrieg, Sezessionskrieg
- 1848/49 Revolution von 1848: Gründung des deutschen Nationalstaates scheitert
- 19. Jh. zweite Hälfte Imperialismus
- 1871 Gründung des zweiten deutschen Kaiserreichs
- 1878 Sozialistengesetz
- 1883-1889 Beginn der Bismarckschen Sozialgesetzgebung
- 1890 Entlassung Otto von Bismarcks: Beginn der Wilhelmischen Ära

Neueste Geschichte

20. und 21. Jh.

- 01.01.1900 Das Bürgerliche Gesetzbuch (BGB) tritt in Kraft
- 1914 Attentat von Sarajevo auf das österreichische Thronfolgepaar, Beginn des Ersten Weltkriegs (1914 - 1918)
- 9.11.1918 Novemberrevolution: Abdankung Wilhelm II., Ende der Monarchie in Deutschland
- 1919/20 Versailler Vertrag
- 1919-1933 **Weimarer Republik**
- 1919 Verabschiedung der ersten demokratischen Verfassung
- 1923 Krisenjahr der Republik: Inflation, Ruhrbesetzung, Hitler-Putsch
- 1924-1929 „Goldene Zwanziger“
- 1929 Weltwirtschaftskrise, Radikalisierung
- 1930-1933 Niedergang der Weimarer Republik
- Nationalsozialismus**
- 30.01.1933 Machtgreifung Hitlers
- März 1933 Reichstagsbrand, Ermächtigungsgesetz, Gleichschaltung
- 1935 Nürnberger Gesetze: Entrechtung der Juden
- 09.11.1938 Reichspogromnacht
- 01.09.1939 Beginn des Zweiten Weltkriegs: deutscher Angriff auf Polen
- 1941 Angriff auf die Sowjetunion, Kriegseintritt der USA
- ab 1942 Systematische Vernichtung der europäischen Juden
- Januar 1943 Schlacht um Stalingrad, Kriegswende
- Juni 1944 Alliierte Landung (USA, Großbritannien) in der Normandie
- 20.06.1944 Attentat auf Hitler
- 08./09.05.1945 Bedingungslose Kapitulation des Deutschen Reiches
- 06.08.1945 Amerikanische Atombomben auf Hiroshima und Nagasaki, Potsdamer Abkommen
- 1945 Gründung der UNO
- ab 1945 **Ost-West-Konflikt** „Kalter Krieg“ zwischen den USA und der Sowjetunion
- 04.04.1949 Gründung der NATO
- 1950-1953 Koreakrieg
- 14.05.1955 Gründung des Warschauer Pakts
- 1962 Kubakrise, atomare Bedrohung
- 1964-1975 Vietnamkrieg
- 1968 Einmarsch von Warscher-Pakt-Truppen in die Tschechoslowakei
- 1975 Schlussakte von Helsinki
- 1985/86 Beginn der Reformen in der UdSSR
- 1987 Abrüstungsvertrag zwischen den USA und der UdSSR
- 14.12.1979 NATO-Doppelbeschluss
- 1989 Umbruch in den Ostblockländern
- 1991 Zerfall der UdSSR nach gescheitertem Putschversuch

1945 - 1949

- 1945/46 Nürnberger Prozesse
- 02.12.1946 Verfassung des Freistaats Bayern
- 1947 Marshall-Plan
- 1949 Teilung Deutschlands
- 1948 Gründung des Staates Israels
- 1949 **Gründung der Bundesrepublik Deutschland; Gründung der DDR**

- 23.05.1949 Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland tritt in Kraft
- 17.06.1953 Aufstand gegen das DDR-Regime
- 13.08.1961 Bau der Berliner Mauer
- 1963 Deutsch-französischer Freundschaftsvertrag
- 1968 Studentenproteste
- 17.11.1971 Transitabkommen
- 09.11.1989 Fall der Mauer, Öffnung der innerdeutschen Grenzen
- 03.10.1990 Deutsche Wiedervereinigung
- ab 1957 **Europäische Einigung**
- 1957 Römische Verträge (6 Mitglieder)
- 1979 Erste Direktwahl des Europäischen Parlament
- 1992/93 Vertrag von Maastricht (Gründung der EU)
- 01.01.2002 Einführung des Euro
- 2004-2007 Osterweiterung der EU (27 Mitglieder)
- ab 1990er **Globalisierung**
- 11.09.2001 Internationaler Terrorismus, Terroranschläge in den USA
- seit 07.10.2001 Afghanistankrieg
- 20.03.-01.05.2003 Irakkrieg (3. Golfkrieg)

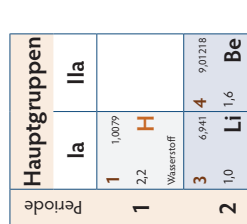
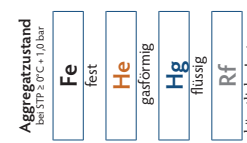
ab 1957

- 1957 Römische Verträge (6 Mitglieder)
- 1979 Erste Direktwahl des Europäischen Parlament
- 1992/93 Vertrag von Maastricht (Gründung der EU)
- 01.01.2002 Einführung des Euro
- 2004-2007 Osterweiterung der EU (27 Mitglieder)
- ab 1990er **Globalisierung**
- 11.09.2001 Internationaler Terrorismus, Terroranschläge in den USA
- seit 07.10.2001 Afghanistankrieg
- 20.03.-01.05.2003 Irakkrieg (3. Golfkrieg)

Bundeskanzler der Bundesrepublik Deutschland (seit 1949)

- 1949-1963 Konrad Adenauer, CDU Helmut Schmidt, SPD
- 1963-1966 Ludwig Erhard, CDU Helmut Kohl, CDU
- 1966-1969 Kurt Georg Kiesinger, CDU Gerhard Schröder, SPD
- 1969-1974 Willy Brandt, SPD seit 2005 Angela Merkel, CDU

Periode	Hauptgruppen		Nebengruppen										Hauptgruppen													
	la	IIa	IIIb	IVb	Vb	VIIb	VIIIb	IIb	IIIb	IVb	Vb	VIb	VIIb	VIIIb	IXb	Xb	XIb	XIIb	XIIIb	XIVb	XVb	XVIb	XVIIb	XVIIIb	XIXb	XXb
1	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061	8, 8,0079	9, 9,0081	10, 10,0081	11, 11,0081	12, 12,0091	13, 13,0094	14, 14,0094	15, 15,0094	16, 16,0094	17, 17,0094	18, 18,0094	19, 19,0094	20, 20,0094	21, 21,0094	22, 22,0094	23, 23,0094	24, 24,0094	25, 25,0094	26, 26,0094
2	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061	8, 8,0079	9, 9,0081	10, 10,0081	11, 11,0081	12, 12,0091	13, 13,0094	14, 14,0094	15, 15,0094	16, 16,0094	17, 17,0094	18, 18,0094	19, 19,0094	20, 20,0094	21, 21,0094	22, 22,0094	23, 23,0094	24, 24,0094	25, 25,0094	26, 26,0094
3	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061	8, 8,0079	9, 9,0081	10, 10,0081	11, 11,0081	12, 12,0091	13, 13,0094	14, 14,0094	15, 15,0094	16, 16,0094	17, 17,0094	18, 18,0094	19, 19,0094	20, 20,0094	21, 21,0094	22, 22,0094	23, 23,0094	24, 24,0094	25, 25,0094	26, 26,0094
4	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061	8, 8,0079	9, 9,0081	10, 10,0081	11, 11,0081	12, 12,0091	13, 13,0094	14, 14,0094	15, 15,0094	16, 16,0094	17, 17,0094	18, 18,0094	19, 19,0094	20, 20,0094	21, 21,0094	22, 22,0094	23, 23,0094	24, 24,0094	25, 25,0094	26, 26,0094
5	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061	8, 8,0079	9, 9,0081	10, 10,0081	11, 11,0081	12, 12,0091	13, 13,0094	14, 14,0094	15, 15,0094	16, 16,0094	17, 17,0094	18, 18,0094	19, 19,0094	20, 20,0094	21, 21,0094	22, 22,0094	23, 23,0094	24, 24,0094	25, 25,0094	26, 26,0094
6	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061	8, 8,0079	9, 9,0081	10, 10,0081	11, 11,0081	12, 12,0091	13, 13,0094	14, 14,0094	15, 15,0094	16, 16,0094	17, 17,0094	18, 18,0094	19, 19,0094	20, 20,0094	21, 21,0094	22, 22,0094	23, 23,0094	24, 24,0094	25, 25,0094	26, 26,0094
7	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061	8, 8,0079	9, 9,0081	10, 10,0081	11, 11,0081	12, 12,0091	13, 13,0094	14, 14,0094	15, 15,0094	16, 16,0094	17, 17,0094	18, 18,0094	19, 19,0094	20, 20,0094	21, 21,0094	22, 22,0094	23, 23,0094	24, 24,0094	25, 25,0094	26, 26,0094



Periode	1	2	3	4	5	6	7
1	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061
2	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061
3	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061
4	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061
5	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061
6	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061
7	1, 1,0079	2, 2,0158	3, 3,0162	4, 4,0120	5, 5,0081	6, 6,0094	7, 7,0061